

HORAIRE ACTIVITÉS RÉGULIÈRES - SAISON 2019 2020

HORAIRE DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES			
	HEURE	SALLE/LIEU	ACTIVITÉ
LUNDI	9h30 à 12h00	Accueil 50+	Cours anglais – Débutant (AH)
	9h00	118C	Atelier de dessin pour débutants
	10h00	Extérieur	Marche
	10h00 à 11h00	118 G	Viactive
	12h00	L'Ardoise	Billard (Sept à juin)
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00 à 16h00	Pavillon du Grand Coteau	Cours informatique - Info à l'accueil (AHP)
	18h00 à 21h00	Pavillon du Grand Coteau	Cours informatique - Info à l'accueil (AHP)
MARDI	9h00	Extérieur	Vélo de route (PEA)
	9h00	Extérieur	Randonnée pédestre (PA)
	9h30 à 11h00	Aréna	Hockey
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00	118C	Bingo (AHP)
	13h00	Accueil 50+	Cartes
	17h30 à 20h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	18h00	118C-D-G	Cours de danse en ligne/débutants (PEAH)
	19h00	118C-D-G	Cours de danse en ligne/intermédiaires (PEAH)
	20h00	118C-D-G	Cours de danse en ligne/Avancé-Prérequis (PAH)
MERCREDI	9h00	Extérieur	Raquette et ski de fond (H)
	9h00	Extérieur	Vélo débutant/ intermédiaire (PEA)
	10h00 à 11h00	118 G	Viactive
	11h à 12h00	Pavillon	Techniques au sol
	12h00 Inscription	118C	Cartes – Le 500 (AHP)
	12h30 à 16h	Salle 112	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	12h30 à 16h30	Église BTM	Pickleball (AHP)
	13h00	Accueil 50+	Café rencontre (AHP)
	18h30 à 21h00	Accueil 50 +	Cours Anglais – Intermédiaire (A H)
	19h00	Pavillon	Groupe de chant (AHP)
	19h00	Extérieur	Pétanque (E)
JEUDI	9h30 à 11h00	Aréna	Hockey
	9h30	118 G	Qi-Gong (Tai-Chi) (AHP)
	10h00	Extérieur	Marche
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	12h15	118C	Whist militaire (AHP)
	13h à 16h		Crible
	18h00 à 20h00	Accueil 50+	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	19h00	118C-D-G	Soirée de danse (AHP)
VENDREDI	9h00 à 12h00	118C	Atelier de peinture libre/ (AHP)
	9h00 à 12h00	118 C	Dessin au crayon (AHP) / Intermédiaire
	10h00 à 11h00	118G	Viactive
	12h30 à 16h00	Accueil 50 +	Accueil/Renouvellement/Achat de billets
	13h00 à 16h00	118C	Jeux sociaux (AHP)
	13h00	Accueil 50+	OKO (AHP)
	13h00	Quilles Lachenaie	Quilles (AHP)
	18h30 à 22h30	École La Seigneurie	Pickleball (AHP)
SAMEDI	10h00	Extérieur	Marche
DIMANCHE	10h00 à 14h00	École La Seigneurie	Pickleball (AH)

Légende : (A) Automne; (H) Hiver; (P) Printemps; Soupers : 14 sept (soirée musicale); 19 oct; 16 nov; 15 déc;