



# Service d'aide à l'aîné

*Me rencontrer c'est m'adopter !*

Préparation de repas / Accompagnement à vos RDV  
Faire vos emplettes / Assistance physiothérapie  
Service de répit à domicile ou en établissement et  
bien plus...!

Plus de 10 années d'expérience  
[servicedaidealaine@gmail.com](mailto:servicedaidealaine@gmail.com)

**Nancy Guy**  
514-817-0793